



Gemüse-Saisontabelle

Welches Gemüse hat aktuell in der Schweiz Saison und gehört somit vermehrt auf den Menüplan? Die Gemüse-Saisontabelle zeigt dir, welche Sorten zu welcher Jahreszeit und in welchem Monat aktuell sind. Das aktuelle Gemüse kann erntefrisch, gelagert oder verarbeitet genossen werden. Die Tabelle zeigt zudem, dass Gemüse von Schweizer Feldern das ganze Jahr über gekauft und verzehrt werden können.

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
Artischocke												
Aubergine												
Batavia (rot, grün)												
Blumenkohl												
Bodenkohlrabi												
Bohnen												
Broccoli												
Catalogna												
Chicorée												
Chinakohl												
Cicorino rot												
Eichblatt (rot, grün)												
Eisbergsalat												
Endivie (gekraust, glatt)												
Erbsen frisch												
Federkohl												
Fenchel												
Gurke												
Herbstrübe												

Gemüse-Saisontabelle



Kanton Zug

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
Kardy												
Karotte												
Karotte, Bund												
Kefe												
Knoblauch												
Knollensellerie												
Kohlrabi												
Kopfsalat (rot, grün)												
Krautstiel/Mangold												
Kürbis												
Lattich												
Lauch												
Lollo (rot, grün)												
Mairübe												
Melone												
Nüsslisalat												
Pak-Choi												
Pastinake												
Peperoni												
Petersilie												
Petersilienwurzel												
Portulak												
Radieschen												

Gemüse-Saisontabelle



Kanton Zug

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez	
Rande	■												
Rettich				■									
Rhabarber				■									
Romanesco					■								
Rosenkohl	■								■				
Rotkabis	■												
Rucola				■									
Schalotte	■						■						
Schnittlauch	■												
Schwarzwurzel	■									■			
Spargel (grün, weiss)				■									
Spinat			■										
Stangensellerie					■								
Süsskartoffel	■								■				
Tomate (rund, Risper, Cherry, Peretti)				■									
Topinambur	■										■		
Weisskabis	■												
Wirz	■												
Zucchini					■								
Zuckerhut	■					■							
Zwiebel	■												
Zwiebel, Bund				■									